

ATTIVITA' 2012 E PROGRAMMAZIONE 2013

ATTIVITÀ 2012

L'impegno principale del 2012 è stato garantire la esecuzione della seconda valutazione della popolazione dello Studio InveCe.Ab, reclutata nel 2010 (1321 soggetti). Il follow up è infatti iniziato il 6 di Febbraio, dopo aver predisposto strumenti, persone e metodi con la prospettiva di impegno di circa un anno, fino al febbraio - marzo 2013.

Il 2012 è stato caratterizzato da una serie di azioni parallele e concomitanti in relazione alla realizzazione e funzionamento della nuova sede e dei laboratori, che hanno accompagnato la realizzazione delle valutazioni dello studio InveCe.Ab.

Rimandando all'allegato A per la sintesi sullo studio e sui risultati del reclutamento del 2012, si elencano sinteticamente, per i diversi progetti in corso, le attività realizzate nel 2012

1. Studio "InveCe.Ab": Messa a punto degli strumenti di follow up, e nuovo agreement con gli intervistatori i medici e gli psicologi in ordine agli obiettivi, strumenti e metodi dello studio
 - Dal 6 Febbraio 2012 hanno avuto inizio le valutazioni seguendo le date del primo screening e al dicembre erano poco più di mille i casi reclutati (1032); il reclutamento si concluderà entro marzo
 - comunicazioni alla comunità scientifica dei risultati di prevalenza (con anche l'affiliazione della Federazione Alzheimer):
 - I. 24 maggio: Intervento della Dott.sa Polito a Napoli al convegno di Neuropatologia (SINP – AIRIC) su ApoE4, colesterolo e stato cognitivo , dai dati dello studio InveCe.Ab.
 - II. 28 – 31 ottobre, a Montecarlo : Congresso CTAD (Clinical Trials in Alzheimer's disease) presentazione dei dati di prevalenza dello studio InveCe.Ab
2. Studio "Allena-mente": definitiva sistemazione dei dati, controllo di qualità e valutazione statistica dei risultati , in parte comunicati nella sedi di :
 - Presentato anche un poster su Apoe4 e risposta alla stimolazione cognitiva dallo studio "Allenamento" Definitiva sistemazione di tutto il data base e dei risultati

- Elaborazioni per la presentazione di relazioni ai congressi di Napoli, Vancouver e Montecarlo (vedi bibliografia)
3. Laboratorio biologico - neuropatologico: La presenza delle biologhe che hanno terminato il periodo di “training” al “Mario Negri” e sono rientrate nella sede di Abbiategrasso ha dato un considerevole aiuto su vari aspetti della operatività del centro.
- È stato attrezzato, predisposto e messo in funzione il laboratorio biologico genetico, proteomico e cellulare nella nuova sede
 - Sono state eseguite le analisi cliniche dei partecipanti allo studio InveCe.Ab, , inoltre si è preparato sangue, plasma e anche cellule separate (linfociti), e immagazzinato per la conservazione a – 80°
 - Sono state condotte alcune prime analisi su APOE , Sirtuine
 - In collaborazione con Ist. Mondino di Pavia, analisi genetica sui polimorfismi legati alla Angiogenina, una sostanza che aumenta con l’invecchiamento e diminuisce nei malati di Alzheimer
4. Laboratorio neuropatologico : il ritorno dalla maternità della dott.ssa Mangieri ha permesso la ripresa dell’attività :
- È stato attrezzato, predisposto e messo in condizione di funzionare nel 2013 il laboratorio
 - È proseguita l’attività di raccolta degli encefali, attualmente sono cinque quelli disponibili
5. Comunicazione e promozione:
- Convegno 8 giugno: ” Invecchiamento, genetica e ambiente nella genesi della demenza” . Il gruppo dei relatori è stato estremamente prestigioso; in particolare la partecipazione dell’attuale direttore scientifico del National Institute of Aging degli USA. La partecipazione di 120 persone è stata qualitativamente e quantitativamente soddisfacente. Un gruppo selezionato ha visitato la sede del centro che è stato molto apprezzato sia per l’edificio che per le attrezzature.
 - 14 settembre, cinema CORSO : “Pagine strappate”, atto unico con protagonista una malata di Alzheimer, in occasione del mese dell’Alzheimer, con il sostegno del Rotary Club Abbiategrasso e della Federazione Alzheimer

PROGRAMMAZIONE 2013

Nel prossimo anno Nell'anno 2013 la Fondazione proseguirà le sue attività di sviluppo e promozione della ricerca e di studio sulle neuropatologie dell'invecchiamento.

portato a compimento quanto si è iniziato e programmato nei precedenti anni: il centro metterà a frutto sia in termini di pubblicazioni che di "banca biologica" il patrimonio costituito dal data base e dai campioni di sangue e di DNA raccolti dello Studio InveCe.Ab e inoltre valorizzerà e amplierà la collaborazione con altri centri di studio e ricerca.

Per quanto riguarda in particolare il 2012 si elencano le attività già programmate:

Nel 2013 sarà operativa la nuova sede (trasferimento definitivo il 31 gennaio) di notevoli

– *Cevac (Centro di valutazione cognitiva)*

Nel 2013 sarà rallentata l'attività del Centro di Valutazione Cognitiva, che occuperà solo il tempo residuo rispetto agli impegni legati alle ricerche , quindi nella seconda parte del 2013.

- *Studio InveCe.Ab.*

Prosegue la realizzazione di questo studio che prevede la valutazione degli aspetti medico sociali e psicologici di tutti i residenti di Abbiategrasso nati fra il 1935 e il 1939, con l'obiettivo di trovare fattori di rischio e di protezione per la Malattia di Alzheimer e le altre demenze. Sono state 1.321 coloro che hanno partecipato al primo screening. Come previsto nel disegno dello studio - a distanza di due anni - si sta concludendo, nei primi mesi del 2013, per la medesima popolazione, una fase di follow up con una nuova valutazione sull'andamento delle funzioni cognitive. Sono stati somministrati i medesimi strumenti, corretti e integrati in base ai risultati della prima valutazione. La valutazione è stata strutturata, come la volta precedente, in due incontri: nel primo viene eseguito un nuovo prelievo di sangue, somministrato un questionario sociale ed eseguito il test del cammino; nel secondo incontro si svolgono la visita medica e i test neuropsicologici. Come previsto l'adesione alla fine sarà sicuramente superiore all'80% e vicina all'85%, un risultato soddisfacente . Resteranno da fare nel corso dell'anno:

- Terminare l'imputazione dei dati nel data base
- Revisione della qualità dei dati in collaborazione con Ist. Statistica Università di Pavia
- Aggiornamento con l'anagrafe comunale
- Aggiornamento con la ASL dei casi non reclutati per assenza
- Acquisizione delle cause di morte attraverso l'ASL
- Richiesta ai medici di famiglia di dati essenziali delle persone non reclutate

- *Studio Allenamento.*

Lo Studio Allenamento è uno studio caso-controllo randomizzato controllato sulla efficacia dei trattamenti di stimolazione cognitiva rivolto ad una sottopopolazione dello Studio InveCe composta dalle persone con deficit cognitivi senza demenza e persone con familiarità. Le attività si sono concluse nel 2011. Nel 2013 è prevista analisi dei dati e pubblicazioni.

- *-Laboratorio biologico genetico*

Il laboratorio biologico si è avviato nel corso del 2012 e sta proseguendo la sua attività nel 2013 : ha effettuato isolamento di plasma, sangue intero e cellule, nonché DNA di tutti i partecipanti. Si sono inoltre già avviati altri progetti di ricerca: alcuni ormai verso la conclusione, come il progetto condotto in collaborazione con laboratorio biologico dell' Ist Mondino Università di Pavia di studio sugli aspetti genetici della Angiogenina, sostanza che aumenta nell'invecchiamento e si riduce nei malati di Alzheimer autofinanziato per la propria parte.

- *-Laboratorio neuropatologico – Banca del Cervello*

Continuerà la raccolta delle adesioni di volontari per la donazione dell'encefalo (ad oggi gli encefali sono cinque). Per il 2013:

1. Realizzazione dei preparati istologici degli encefali disponibili
2. Inoltre, in più stretta collaborazione con l'Istituto Besta, di Milano che ha manifestato il suo interesse,
3. Aiuto nella lettura dei preparati istologici
4. Predisposizione di un database dedicato e da compilare accanto ai dati istologici
5. Revisione del materiale di propaganda e adesione per la donazione encefalica

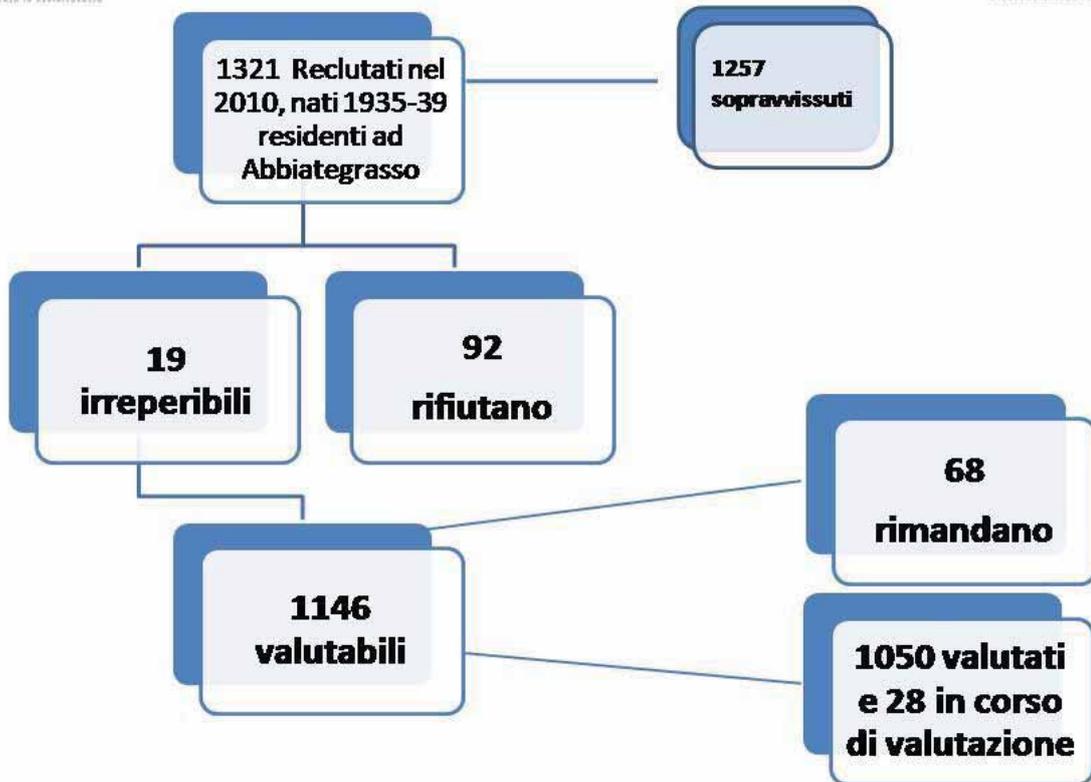
Inoltre :

6. Collaborazione con anatomo patologa del Redaelli e dell'Istituto Besta per le procedure di prelievo encefalico e di sezione e storage del materiale
7. Assunzione/ Addestramento di un medico per la esecuzione dei prelievi encefalici e la predisposizione del materiale per la banca del cervello

ALLEGATO A



Seconda valutazione : situazione reclutamento al 31 dicembre 2012



Lavori pubblicati nel 2012

1. Antonio Guaita, Silvia Fossi, Roberto Vaccaro, Eleonora Valle, Simona Abbondanza, MariaCottino, Vladimiro Lionello, Virginia Ferretti, Simona Villani, Silvia Vitali, Mauro Colombo, Gabriella Salvini Porro “ Deterioramento cognitivo, demenza e “good performer”: prevalenza per genere,scolarità e professione nella popolazione dello studio “Invece.Ab”, *Psicogeriarria*,2012, 7, 60 – 65
2. Guaita A, Gli anziani protagonisti nel volontariato sociale I Luoghi della cura, 2012, 10(1),4
3. Guaita A “Demenze: una priorità di salute pubblica” *Luoghi della cura* 2012, 10(3): 4-5
4. S. Abbondanza, E. Valle, R. Vaccaro, L. Fascia, P. Trimarchi, A. Guaita Variabili che accompagnano il “life course” e prestazioni cognitive in anziani normali: riflessioni sui dati dello studio di popolazione “Invece.Ab” *Luoghi della cura* 2012, 10 (2): 18-21
5. Polito L, Forloni G, Vaccaro R, Abbondanza S, Valle E, Guaita A. Cognitive Stimulation and APOE genotype in non-demented elderly subjects from the Invece.Ab population study. *Alzheimers Dement. Abstract. Publisher: Elsevier*
6. A.Guaita, S. Abbondanza, M. Colombo, A. Davin, G. Forloni, L. Polito, R. Vaccaro, E. Valle, S. Vitali, V. V. Ferretti, S. Villani Cognitive impairment, dementia and "good performers": prevalence in the population study "Invece.Ab" . *JNHA* 2012, 16 (9): 827-28
7. G. Forloni, L. Polito, A. Davin, S. Abbondanza, R. Vaccaro, E. Valle, A. Guaita, M. Colombo, S. Vitali, V. V. Ferretti, S. Villani Cognitive stimulation and APOE genotype in non-demented elderly subjects: a randomized controlled study (RCT). *JNHA* 2012, 16 (9): 841-2
8. Poster SIGG : A. Guaita, R. Vaccaro, E. Valle, S. Abbondanza, S. Fossi, L. Polito, A. Davin, G. Salvini Porro, D. Dell'Acqua, V. Lionello, E. Marelli, G. Carella,S. Vitali, M. Colombo Sentirsi soli, funzioni cognitive e situazione bio-psicosociale:risultati dallo studio Invece.Ab -(nih- clinical trials.gov: nct01345110 *G Gerontol* 2012, 60 : 405
9. Poster SIGG: S. Abbondanza, R. Vaccaro, E. Valle, S. Fossi, V. Marzagalli, L. Polito,A. Davin, G. Salvini Porro, R. Perelli Cippo, S.F. Vitali, M. Colombo, A.Guaita Stimolazione cognitiva in soggetti MCI e normali con familiarità per la demenza: studio randomizzato controllato nell'ambito di Invece.AB. *G Gerontol* 2012, 60 : 415
10. Poster SIGG : E. Marelli , M. Colombo, G. Procino, G. Previdere, M. Cairati, S. Giorgi,P. Caspani, S. Bruno, M. Cottino, A. Guaita Miglioramento nell'equilibrio in degenza riabilitativa: efficacia misurata mediante test Tinetti *G Gerontol* 2012, 60 : 467
11. Antonio Guaita, Virginia Valeria Ferretti, Mauro Colombo, Leonarda Fascia, Eleonora Valle, Simona Villani. Dementia and Alzheimer: what is the prevalence and the demographic factors associated in Northern Italian population older than 70 years? *European Journal of Epidemiology* 2012, Volume27, Supplement 1, S183

12. Bellelli G, Bernardini B, Pievani M, Frisoni GB, Guaita A, Trabucchi M. A Score to Predict the Development of Adverse Clinical Events after Transition from Acute Hospital Wards to Post-Acute Care Settings. *Rejuvenation Res.* 2012 Sep 24. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 22950428.
13. Cherubini A, Ruggiero C, Dell'Aquila G, Eusebi P, Gasperini B, Zengarini E, Cerenzia A, Zuliani G, Guaita A, Lattanzio F. Underrecognition and under treatment of dementia in Italian nursing homes. *J Am Med Dir Assoc.* 2012 Oct;13(8):759.e7-13. doi: 10.1016/j.jamda.2012.05.015. Epub 2012 Jun 23. PubMed PMID: 22727993.
14. Polito L, Kehoe PG, Davin A, Benussi L, Ghidoni R, Binetti G, Quadri P, Lucca U, Tettamanti M, Clerici F, Bagnoli S, Galimberti D, Nacmias B, Sorbi S, Guaita A, Scarpini E, Mariani C, Forloni G, Albani D. The SIRT2 polymorphism rs10410544 and risk of Alzheimer's disease in two Caucasian case-control cohorts. *Alzheimers Dement.* 2012 May 30. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 22651940.
15. Olgiati P, Politis A, Albani D, Rodilossi S, Polito L, Ateri E, Zisaki A, Piperi C, Liappas I, Stamouli E, Mailis A, Atti AR, Ferrari B, Morini V, Moretti F, Biella G, Forloni G, Papadimitriou GN, Ronchi DD, Kalofoutis A, Serretti A. Association of SORL1 alleles with late-onset Alzheimer's disease. findings from the GIGAS_LOAD study and mega-analysis. *Curr Alzheimer Res.* 2012 May;9(4):491-9. Publisher: Ingentaconnect.com
16. Albani D, Tettamanti M, Batelli S, Polito L, Dusi S, Ateri E, Forloni G, Lucca U. Interleukin-1 α , interleukin-1 β and tumor necrosis factor- α genetic variants and risk of dementia in the very old: evidence from the "Monzino 80-plus" prospective study. *Age.* 2012 Apr;34(2):519-26. Publisher: Springer

Relazioni

1. Polito L. "Le sirtuine fra demenza ed invecchiamento". Inaugurazione scientifica Golgi Cenci. Abbiategrasso (MI), 8 Giugno 2012.
2. Polito L. "Hypercholesterolemia is an important risk factor for mild cognitive impairment in APOE- ϵ 4 carriers". Congresso annuale dell'associazione italiana sulla ricerca sull'invecchiamento cerebrale (AIRIC). Napoli, 24 Maggio 2012.

Poster

1. Polito L, Forloni G, Vaccaro R, Abbondanza S, Valle E, Guaita A. Cognitive Stimulation and APOE genotype in non-demented elderly subjects from the Invece.Ab population study. International Conference on Alzheimer's Disease (ICAD). Vancouver, 17 Luglio 2012.
2. Polito L, Davin A, Vaccaro R, Abbondanza S, Valle E, Forloni G e Guaita A. Stimolazione cognitiva e genotipo ApoE in soggetti anziani non dementi: uno studio controllato randomizzato (RCT). Congresso annuale dell'associazione italiana sulla ricerca sull'invecchiamento cerebrale (AIRIC). Napoli, 25 Maggio 2012.