

# RELAZIONE DI CONSUNTIVO

## ATTIVITÀ 2013

Abbiategrasso

Abbiategrasso dicembre 2013

### RELAZIONE ATTIVITA' 2013

Il 31 gennaio 2013 con il trasloco definitivo e completo in Corso San Martino 10, è diventata operativa la nuova sede.

Dal punto di vista operativo i punti principali dell'anno sono stati :

- Conclusione delle ultime visite per la 2° fase della ricerca InveCe.Ab ( primo follow up)
- Ripresa della attività del " CeVaC", Centro di Vautazione Cognitiva
- Allestimento della sede di "Pronto Alzheimer" con la Federazione Alzheimer Italia di Milano
- Conclusione delle ricerche "Dependence in Alzheimer Disease in Italy (DADI) and Burden Of Mild cognitive Impairment ( BOMI) "
- Adesione al gruppo "COSMIC"
- Sviluppo operativo del laboratorio biologico,in Collaborazione e convenzione con l'Università di Pavia
- Inizio di attività del laboratorio Neuropatologico
- 5 pubblicazioni su riviste "peer review" con IF

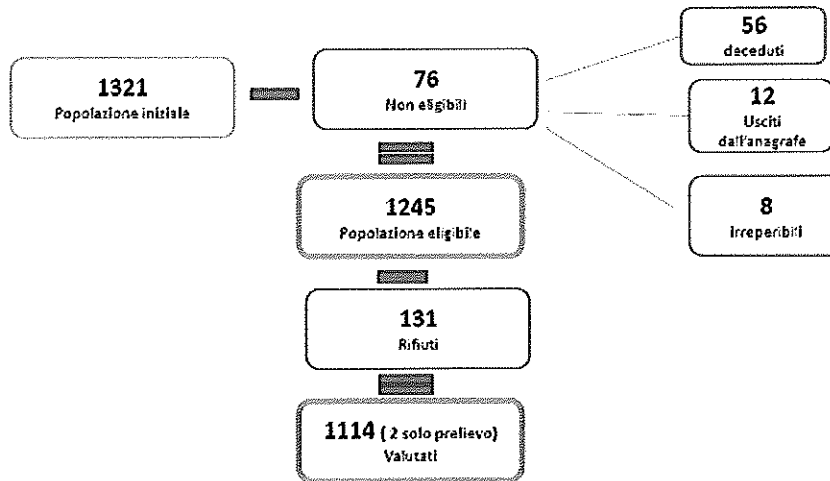
Da segnalare la conclusione del rapporto a progetto con la dott.sa Fossi,nell'Aprile che è stata l'anima organizzativa della ricerca InveCe.Ab e in generale del centro dal 2009. Per la ricerca di una figura di "coordinatore organizzativo" della 3° fase della ricerca per il 2014 sono stati vagliati oltre 400 curricula, ed è stato incaricato il Dott Daniele Zaccaria, classe 1980, sociologo e dottore di ricerca in sociologia economica.

#### Ricerca longitudinale "InveCe.Ab":

- Il 30 marzo si è conclusa la seconda fase e prima rivalutazione
- Il follow up è stato attuato dal febbraio 2012. I tempi sono stati maggiori del previsto a causa dei problemi legati ai trasferimenti nella nuova sede. La popolazione residente e sopravvissuta era di 1245 persone, di questi 131 non hanno partecipato, consentendo un reclutamento di 1114 soggetti

pari al 89,5% dei reclutabili ( 84,3 % della popolazione del primo screening e 63% di tutta la popolazione registrata all'anagrafe nel 2009):

#### PRIMO FOLLOW UP 2012 STUDIO InveCe



- Si sono richiesti i dati dei non partecipanti sia del 2010 che del 2012 ai medici di famiglia che hanno risposto in modo veloce e completo, grazie anche all'aiuto dei responsabili del distretto.
- Si è attuata la revisione della qualità dei dati inseriti nel data base anche con l'acquisizione temporanea di una collaboratrice, dottore di ricerca in statistica della Università di Pavia, che ha terminato in ottobre il lavoro sui nostri dati.
- Proseguiti i contatti con l'anagrafe comunale

#### Ricerca "Allena-mente"

- Stesura articolo sui risultati, in fase di ultimazione, in attesa delle verifiche finali nel 2014

#### Laboratorio Clinico epidemiologico, Neuropsicologico

L'impegno per la conclusione della rivalutazione dell' INVECE.AB si è poi intrecciato con le interviste e la elaborazione dei dati e stesura della ricerca sui caregivers di persone con demenza e MCI/CIND (DADI – BOMI), ai cui risultati era interessata la ditta JANSSEN . La ricerca è conclusa nei tempi previsti.

La ricerca BOMI DADI alla fine ha coinvolto 151 caregivers, con interviste impegnative sia telefoniche che in sede. E' stato costituito un database apposito e l'imputazione dei dati è stata effettuata da Valeria Marzagalli, con controllo di qualità da parte di Roberta Vaccaro.

La compilazione del rapporto di ricerca è stata assai impegnativa ( 84 pagine, in inglese) ma alla fine il rapporto è stato concluso ai primi di luglio.

## PRONTO ALZHEIMER

Il 21 Settembre si è inaugurato il servizio di PRONTO ALZHEIMER in collaborazione con la Federazione Alzheimer di Milano, con una cerimonia cui era presente fra gli altri il Sindaco di Abbiategrasso.

Prima della apertura era stato attuato :

- Conoscenza del servizio e agreement con la dr.ssa Arosio, psicologa responsabile della Consulenza sociale e psicologica presso Federazione Alzheimer Milano da parte delle psicologhe del Centro (Abbondanza e Vaccaro)
- Allestimento dello spazio dedicato con gli strumenti (telefono, computer) e il materiale di informazione stampato
- Attività di pubblicizzazione (bollettino Federazione, stampa locale)

Erano stati così concordati utenza ( familiari dei malati e tutti coloro che sono coinvolti nella malattia) e obiettivi ( Fornire consulenze riguardanti I servizi attivi e accreditati sul territorio di Abbiategrasso e i comuni limitrofi e le difficoltà di gestione dei disturbi cognitivi e comportamentali nelle persone affette da demenza ). Il telefono è attivo una mattina alla settimana dalle 9 alle 12.30.

Riepilogo delle prime 10 settimane (una mattina a settimana):14 telefonate

- donne (mogli, figlie)
- anni medi dalla diagnosi: 6
- diagnosi: AD, VD, FTD, MISTA
- motivo principale della chiamata: problemi di gestione dei BPSD e informazioni sui servizi (Centri Diurni e ricoveri riabilitativi)

Quindi pur con la inevitabili limitazioni nel numero di telefonate nella fase di inizio dell' attività, si è trattato di telefonate appropriate.

## CeVaC

E' stata ripresa l'attività del CEVAC, come valutazione neuropsicologica aperta alla popolazione, con la ridefinizione di strumenti e metodi e la ripresa delle visite nella seconda parte dell'anno ( 20 visite) .

Revisione strumenti:

- Questionario Medico e Sociale
- Batteria NPS:
  - Affidabilità e specificità delle prove mnestiche
  - Ottimizzazione dei tempi di somministrazione

Obiettivi:

- mantenere un osservatorio neuropsicologico-clinico-sociale sui fattori di rischio della demenza con particolare interesse per le situazioni di compromissione cognitiva lieve
- promuovere la banca del cervello sul territorio e all'interno dell'Istituto Golgi

Si rivolge a tutti >60 che desiderano:

- conoscere l'efficienza delle proprie abilità cognitive a fronte di un disturbo soggettivo di memoria

- identificare punti di forza e criticità nell'uso di strategie cognitive
- offrire il proprio contributo su base volontaria

## COSMIC

Alle fine del 2013 siamo stati invitati ad entrare nel gruppo internazionale "COSMIC", che raduna tutti i più importanti studi longitudinali sulla demenza e le funzioni cognitive ,dagli USA all'Australia dall'Europa all'Asia, che presentino sufficienti caratteristiche ( almeno 500 partecipanti per almeno due anni, con valutazione neuropsicologica ). L'impegno non indifferente è quello di armonizzare il più possibile i risultati dei vari studi applicando strettamente criteri comuni definiti anche a livello operativo. Per ora l'obiettivo principale riguarda la definizione della prevalenza del MCI. L'impiego di tempo non è di poco conto, ma consente di essere in un network di assoluto livello mondiale. Per farsene un'idea basta vedere chi sono quelli che già partecipano :

**Table 1 COSMIC member studies**

Study	Country	Sample size	Age range	Males (%)	Main races/ ethnicities	Start and end date	Key reference(s)
Canadian Study of Health and Aging (CSHA)	Canada	10263	65-102	43	Caucasian	1991-2002	CSHA Working Group (1994) [17]
Chinese Longitudinal Ageing Study (CLAS) <sup>†</sup>	China	3514	60+	44	Chinese	2010-	Xiao et al. (2013) [18]
Cognitive Function and Ageing Studies (CFAS) <sup>†</sup>	UK	13004	65+	40	Caucasian	1991-	Brayne et al. (2006) [19]
Einstein Aging Study (EAS) <sup>*</sup>	USA	1956	66-104	39	Caucasian/ African American	1993-	Katz et al. (2012) [3]
Etude Santé Psychologique Prévalence Risques et Traitement (ESPRIT) <sup>*</sup>	France	2268	65+	42	Not recorded	1999-	Ritchie et al (2010) [20]
Framingham Heart Study (FHS) <sup>†</sup>	USA	15328 <sup>†</sup>	5+	50	Caucasian	1948-	Dawber & Kannel (1956) [21]; Feinleib et al. (1975) [22]; Splanisky et al. (2007) [23]
Hong Kong Memory and Ageing Prospective Study (HK-MAPS) <sup>†</sup>	Hong Kong	787	60+	46	Chinese	2005-	Wong et al. (2013) [24]
Korean Longitudinal Study on Cognitive Aging and Dementia (KLOSCAD)	South Korea	6479	60+	44	Korean	2009-	Kim et al. (2013) [25]
Mayo Clinic Study of Aging (MCSA) <sup>†</sup>	USA	4000	50-89	50	Caucasian	2004-	Roberts et al. (2008) [26]
Monongahela Valley Independent Elders Survey (MoVIES) <sup>†</sup>	USA	1681	65+	42	Caucasian	1987-2002	Ganguli et al. (2006) [27]
Personality and Total Health (PATH) Through Life Project <sup>*</sup>	Australia	2551	60-64	52	Caucasian	2001-	Anstey et al. (2012) [28]
Singapore Longitudinal Ageing Studies (SLAS) I and II <sup>*</sup>	Singapore	5748	54-98	37	Chinese	2003-	Feng et al. (2010, 2013) [29,30]
Sydney Memory and Ageing Study (Sydney MAS) <sup>†</sup>	Australia	1037	70+	45	Caucasian	2005-	Sachdev et al. (2010) [31]
Tajiri Project	Japan	1654	65+	42	Japanese	1998-2005	Meguro et al. (2002) [32]
Washington Heights Inwood and Columbia Aging Project (WHICAP) <sup>*</sup>	USA	4577	63-103	32	Hispanic/ African American/ Caucasian	1989-	Tang et al. (2001) [33]
ZARADEMP Project (ZARAgeza : DEMentia DEPreSSION Project) <sup>*</sup>	Spain	4803	55+	42	Caucasian	1994-	Lobo et al. (2005) [34]

## **Laboratorio Biologico**

Il laboratorio in questo anno ha terminato la gestione della banca di sangue, sieri, cellule e DNA legata ai prelievi dei partecipanti al follow up dello studio Invece.Ab. Ha messo a punto le metodiche e il funzionamento delle apparecchiature è stato testato anche in relazione ad alcune ricerche cui ha contribuito il laboratorio, come quella sull'angiogenina con il laboratorio biologico del "Mondino" di Pavia e per la ricerca sui polimorfismi del gene promotore del trasportatore della Serotonina. Prima dell'estate si è dato inizio alla collaborazione con il gruppo di ricerca della farmacologia della Università di Pavia, prof Stefano Govoni e Prof Marco Racchi, per l'attuazione di linee di ricerca proposte da noi e da loro :

- DATABASE FARMACI e analisi di appropriata sulla popolazione dei partecipanti allo studio "InveCe.Ab"
- STUDI GENETICI NELLA POPOLAZIONE "INVECE.AB" ( trasportatore serotonina, eventi avversi, sonno, attività)
- MCI e P53mutata

E' iniziata ad Ottobre l'attività di coltivazione cellulare, per ora in prova, con qualche problema iniziale all'impianto, che è stato necessario mettere a punto .

## **Laboratorio Anatomo patologico**

Oltre alle acquisizioni del materiale già presente a Milano e al perfezionamento della modalità di cessione in uso delle apparecchiature al laboratorio del Redaelli di Milano ( comodato d'uso), si è proseguito con l'acquisto del necessario per essere operativi. La dott.sa Mangieri ha eseguito ricerche sulle normative e sul materiale di propaganda, reclutamento e consenso informato che ha richiesto notevole impegno ed è oggi praticamente terminato.

Si è poi reperito il medico neurologo per poter operare anche in questo laboratorio. Da Febbraio il Dott Emanuele Poloni, attualmente al S.Carlo dovrebbe iniziare presso il centro di ricerca. Si è perfezionato un accordo con l'ASP GolgiRedaelli per un incarico annuale al medico da condividere al 50%.

E' proseguita la collaborazione con l'anatomo patologa del Redaelli per eventuali urgenze. Si è programmata la collaborazione con il Dott. Tagliavini dell'Istituto Besta di Milano, e si sono presi i primi contatti con il Dott Fociani , anatomo patologo dell'Ospedale Sacco di Milano.

Si è programmata una ricerca per la valutazione dell'impatto di una richiesta di diventare donatore di encefalo, per testare il materiale prodotto.

Si sono intanto realizzati i primi preparati istologici di tessuto cerebrale, anche per verificare la funzionalità delle varie apparecchiature in condizioni di normale uso.

**Eventi cui si è partecipato :**

25- 26 gennaio : seminario AIP a Siracusa, relazione su **“Demenza e luoghi di ricovero”**

28 Febbraio: Convegno Fondazione Ravasi con Prof Bugiani, palazzo delle Stelline Milano, relazione su: **Assistenza domiciliare e demenza**

15 aprile : **relazione di apertura** per il corso ai famigliari della Federazione Alzheimer a Milano

18 – 20 aprile: partecipazione al congresso nazionale AIP, relazione in plenaria su : **Antropologia e demenza**

2 maggio : SUPSI – Lugano, seminario su attività di ricerca nei servizi socio sanitari ; i 10 giugno:, relazione su attività e temi di ricerca **nelle residenze per anziani**

13 maggio : Università Bicocca, presentazione insieme ad altri del libro di T. Treu **“ L’importanza di essere vecchi”**

20 – 21 giugno : Università di Perugia convegno sulla malattia di Alzheimer, relazione su **“Stimolazione cognitiva”**

21 settembre: convegno al Golgi **“La cura della persona con demenza: modelli ed esperienze a confronto”** con Prof Camp ( relazione su **“fragilità cognitiva”**)

30 settembre : **relazione di apertura** per il corso agli operatori della Federazione Alzheimer a Milano

28 novembre : Congresso nazionale della Soc. Italiana Gerontologia Geriatria comunicazione : 1 - **Velocità del cammino e rapporti con stato cognitivo e neuropsicologico valutati con il talking while walking test (tww) nella popolazione dello studio invece.ab.** Guaita A, Elia A., Davin A, Abbondanza S, Vaccaro R], Valle E, Marzagalli V.], Polito L., Colombo M. 2- **Percezione del dolore in reparti di riabilitazione geriatrica : attendibilità e modificabilità in pazienti con differenti livelli cognitivi** Marelli E., Procino G., Cottino M., Previdere G, Giorgi S., Ferrari D., Dell’Acqua D., Bruno S., Guaita A., Colombo M.

4 dicembre : docenza al centro di Neurogenetica di Lamezia T, diretto dalla dott.ssa Bruni, sul tema **“stimolazione cognitiva”**

14 dicembre : convegno regionale SIGG a Brescia introduzione alla prima lettura del prof Trabucchi)

**6 al 10 marzo la Dott.sa Davin ha partecipato al congresso su Parkinson e Demenza a Firenze (11th international conference AD/PD; poster : Talking While Walking Test (TWW) performance, cognitive functions and APOE genotype: results from the Invece.Ab study** A. Davin, S. Abbondanza, R. Vaccaro, E. Valle, V. Marzagalli, A. Elia, L. Polito, A. Guaita

***•La Dott.sa Polito ha seguito un corso residenziale di statistica della International Advanced School On Statistics dal 24 giugno al 5 luglio.***

Il Direttore

A.Guaita

Allegato 1

Personale impegnato nel 2013

Attività	Personale	Note
biologica	1 biologa a tempo pieno assunta a t.i. 1 biologa con contratto a progetto scadenza 31 agosto 2013, da settembre assunta a t.i.	
psicologica	1 psicologa assunta a 28 ore settimanali a t.i. 2 psicologhe a contratto professionale dal 2009 2 psicologi libero professionali per circa 6 – 8 ore settimanali per lo studio InveCe fino a marzo	
neuropatologica	contratto libero professionale con un tecnico laureato di laboratorio neuropatologico	
medica	9 Medici a contratto libero professionale di max 4 ore settimanali per lo studio InveCe, fino a Marzo	
Direzione	1 Direttore a contratto libero professionale 1 responsabile organizzativa a progetto, fino a Marzo	
Attività di supporto organizzativo, logistico e di segreteria	1 ASA a tempo pieno assunta a t.i. 1 persona segreteria ragioneria contabile assunta a 30 ore settimanali per un anno ( scadenza 1 settembre 2013), contratto rinnovato per due anni 1 persona incarico di lavoro occasionale per controllo qualità dei dati 1 persona con lavoro a “voucher” per rete telefonica e computers	
Somministrazione scheda sociale	3 persone con contratto a progetto scadenza fino a marzo 2013 per lo Studio InveCe	



Articoli pubblicati su riviste Italiane :

Guaita A **Correlati neurobiologici nell'anziano con malattia di alzheimer e altre demenze** (Neurobiological correlates in the elderly with alzheimer's disease and other dementias) *Ricerche di psicologia* 2-3 , 2012 ; 389 – 406

Colombo M et al (Guaita A) **Sintomatologia depressiva e prestazioni cognitive: significato sul recupero in equilibrio presso reparti di riabilitazione geriatrica** (Depressive symptomatology and cognitive performances: significance towards balance recovery by geriatric rehabilitation wards) *Ricerche di psicologia* 2-3 , 2012; 427 – 40

Guaita A, Pafundi L **Antropologia e demenza** *PSICOGERIATRIA* 2013; I – *SUPPLEMENTO* pag 52 – 56

Banchero A, Brizioli E, Gori C, Guaita A, Pesaresi F, Trabucchi M : **introduzione in : NNA L'assistenza agli anziani non autosufficienti in Italia . 4° rapporto : tra crisi e ripartenza** Maggioli Editore, 2013 Sant'arcangelo di Romagna

Articoli "peer review" Pubblicati (impact factor) :

Olgiate P, Politis A, Albani D, Rodilossi S, **Polito L**, Zisaki A, Piperi C, Liappas I, Stamouli E, Mailis A, Batelli S, Forloni G, Marsano A, Balestri M, Soldatos CR, De Ronchi D, Kalofoutis A, Serretti A. **Effects of SORL1 gene on Alzheimer's disease. Focus on gender, neuropsychiatric symptoms and pro-inflammatory cytokines.** *Curr Alzheimer Res.* 2013 Feb;10(2):154-64. (3,676)

Biella G, Franceschi M, De Rino F, **Davin A**, Giacalone G, Brambilla P, Bountris P, Haritou M, Magnani G, Martinelli Boneschi F, Forloni G, Albani D. **Multiplex assessment of a panel of 16 serum molecules for the differential diagnosis of Alzheimer's disease.** *Am J Neurodegener Dis.* 2013;2(1):40-5. (in definizione)

Porcelli S, Salfi R, Politis A, Atti AR, Albani D, Chierchia A, **Polito L**, Zisaki A, Piperi C, Liappas I, Alberti S, Balestri M, Marsano A, Stamouli E, Mailis A, Biella G, Forloni G, Bernabei V, Ferrari B, Lia L, Papadimitriou GN, De Ronchi D, Serretti A. **Association between Sirtuin 2 gene rs10410544 polymorphism and depression in Alzheimer's disease in two independent European samples.** *J Neural Transm.* 2013 Dec; 120(12):1709-15. (3,052)

**Polito L**, Kehoe PG, **Davin A**, Benussi L, Ghidoni R, Binetti G, Quadri P, Lucca U, Tettamanti M, Clerici F, Bagnoli S, Galimberti D, Nacmias B, Sorbi S, **Guaita A**, Scarpini E, Mariani C, Forloni G, Albani D. **The SIRT2 polymorphism rs10410544 and risk of Alzheimer's disease in two Caucasian case-control cohorts** *Alzheimers Dement.* 2013 Jul;9(4):392-9. (14,483)

Guaita A, Colombo M, Vaccaro R, Fossi S, Vitali SF, Forloni GL, Polito L, Davin A, Ferretti VV and Villani S **Brain aging and dementia during the transition from late adulthood to old age: design and methodology of the "Invece.Ab" population based study** *BMC geriatrics* 2013, 13:98 (1,97)

In fase di valutazione presso riviste :

Antonio Guaita, Roberta Vaccaro, Annalisa Davin, Mauro Colombo, Silvia F Vitali, L Polito, S. Abbondanza, E. Valle, Gianluigi Forloni, Virginia Valeria Ferretti, Simona Villani

**Influence of socio-demographic features and APOE on the prevalence of Dementia and Cognitive Impairment in a 70-74 years old population: the InveCe.Ab study sottoposto a " BMC - Neurology"**

Letizia Polito, Simona Abbondanza, Roberta Vaccaro, Eleonora Valle, Annalisa Davin, Alessandro Degrade, Simona Villani, Antonio Guaita

**Cognitive stimulation in cognitively impaired individuals and cognitively healthy individuals with a family history of dementia: short-term results from the "Allena-Mente" randomized controlled trial. proposto "Int J Geriatr Psych "**

Letizia Polito, Annalisa Davin, Roberta Vaccaro, Simona Abbondanza, Stefano Govoni, Marco Racchi, Antonio Guaita. **Serotonin transporter polymorphism modifies the association between depressive symptoms and sleep onset latency complaint in the elderly sottoposto a "SLEEP"**

In fase di scrittura :

**Socio-demographic features and APOE influence on the incidence of Dementia and Cognitive Impairment in a 70-74 years old population: the InveCe.Ab study**

**Serotonin transporter polymorphism, life events and depression in a 70 – 75 years old general population**

Tesi in corso:

**Terapie farmacologiche nella popolazione dello studio InveCe.Ab**