

# RELAZIONE

## STUDIO INVECE.AB 2014

## STUDIO INVECE.AB

A metà Febbraio 2014 è ripresa la terza e ultima fase dello studio Invece.Ab, ed è conclusa alla fine di Novembre.

Lo studio ha coinvolto sia l'equipe clinica e neuropsicologica che il laboratorio biologico.

Quest'anno vi è stato inoltre un forte impegno per la implementazione e lo sviluppo dell'attività della "Brain Bank".

**Studio InveCe.Ab.:** la terza valutazione degli aspetti medico sociali, biologici e psicologici di tutti i residenti di Abbiategrasso nati fra il 1935 e il 1939, con l'obiettivo di individuare fattori di rischio e di protezione per la Malattia di Alzheimer e le altre demenze, è iniziata a metà Febbraio e si è conclusa alla fine di novembre 2014. Si sono valutate 1010 persone a cui sono stati somministrati i medesimi strumenti (sociali, medici e psicologici, oltre al prelievo di sangue) delle precedenti valutazioni. Lo studio ha impegnato per la parte sociale tre intervistatrici, un coordinatore e un data entry con contratto a progetto, per la parte psicologica tre psicologi a contratto libero professionale e una psicologa a tempo indeterminato part-time; per la parte medica, oltre al direttore, al medico neurologo Dott. Poloni, presente per convenzione con l'ASP Golgi Redaelli e al Dott. Ceretti, medico volontario della Fondazione, ci si è avvalsi di 4 medici dell'Istituto Golgi presenti ciascuno per mezza giornata. I prelievi sono stati eseguiti dai medici della fondazione e da quelli dell'Istituto Golgi.

**Dati conclusivi di partecipazione:**

- Il 24 novembre 2014 si è conclusa la seconda fase e prima rivalutazione che era iniziata a Febbraio dello stesso 2014.
- Sintesi della partecipazione allo Studio:

**TABELLA 1**

	n	%
<b>POPOLAZIONE I SCREENING</b>	<b>1321</b>	<b>100</b>
Deceduti	104	7,9
usciti dall'anagrafe	11	0,8
<b>Contatti effettivi 2014</b>	<b>1206</b>	<b>91,3</b>
<b>POPOLAZIONE III VALUTAZIONE</b>		
Partecipanti anno 2014	1010	83,75
non partecipato	169	14,01
irreperibili	27	2,24

**Tabella 1:** i contatti 2014 (1206) sono composti da 1072 persone che avevano partecipato alla II valutazione e di cui 976 hanno aderito (91,05%). Inoltre 134 persone che non avevano partecipato alla II valutazione, quest'anno hanno aderito in 34 (25,38%).

Da sottolineare l'efficienza dell'operatività realizzata che ha comportato la perfetta adesione al programma previsto, nonché massima efficienza per gli operatori.

Si è operato dal lunedì al venerdì, compreso i mesi di luglio e agosto, quest'ultimo dedicato soprattutto alle visite domiciliari e alle persone ricoverate, come l'ultima parte di Novembre (visite domiciliari totali n° 56 e ricoveri n° 22).

Al 5 dicembre i dati sono già tutti inseriti nel database.

## ALTRE ATTIVITA'

- **Pronto Alzheimer:** è proseguita l'attività di consulenza per i familiari dei pazienti dedicando il mercoledì mattina da parte di una psicologa.
- In dicembre si stanno revisionando le cartelle, ponendo in ordine il materiale cartaceo e preparando la stesura delle sintassi per la verifica della qualità dei dati.
- Nel corso dello studio InveCe.Ab 2014 si è distribuito il questionario per la donazione del cervello per la "Brain Bank" ; sono iniziati i colloqui personali con coloro che si candidavano come possibili donatori e ad oggi 107 persone hanno aderito al programma di cui 80 partecipanti allo studio InveCe.Ab, 6 ricoverati all'Istituto Golgi e 21 volontari.

## PUBBLICAZIONI

Nel corso del 2014 sono stati pubblicati dai dati dello studio InveCe.Ab e Allena-Mente con ringraziamenti alla Federazione Alzheimer:

1. Antonio Guaita, Roberta Vaccaro, Annalisa Davin, Mauro Colombo, Silvia F Vitali, Letizia Polito, Simona Abbondanza, Eleonora Valle, Gianluigi Forloni, Virginia V Ferretti and Simona Villani *Influence of socio-demographic features and APOE-epsilon 4 expression on the prevalence of dementia and cognitive impairment in a population of 70-74 year olds: the InveCe.Ab study* Archives of Gerontology and Geriatrics (2014)  
DOI:10.1016/j.archger.2014.11.006
2. Polito L, Davin A, Vaccaro R, Abbondanza S, Govoni S, Racchi M, Guaita A. *Serotonin transporter polymorphism modifies the association between depressive symptoms and sleep onset latency complaint in elderly people: results from the 'InveCe.Ab' study.* J Sleep Res. 2014 Oct 9. doi: 10.1111/jsr.12248. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25297871
3. Polito L, Abbondanza S, Vaccaro R, Valle E, Davin A, Degrate A, Villani S, Guaita A. *Cognitive stimulation in cognitively impaired individuals and cognitively healthy individuals with a family history of dementia: short-term results from the "Allena-Mente" randomized controlled trial.* Int J Geriatr Psychiatry. 2014 Sep 3. doi: 10.1002/gps.4194. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 25187003