

Denominazione:

Associazione ALZHEIMER TRENTO

DATI RELATIVI ALL'INIZIATIVA

Denominazione

presentazione del progetto "**AllenaLaMente**" sul lungolago di Levico terme - TN -

BREVE DESCRIZIONE

Il progetto, ideato nel 2012 dalla nostra Associazione, viene presentato nel contesto delle manifestazione per l'Alzheimer Fest. L'installazione dei pannelli, rivisitati e presentati anche tradotti in inglese e tedesco, essendo Levico Terme una località a vocazione turistica, avrà carattere permanente.

Lungo il percorso si troveranno delle postazioni che propongono alcuni esercizi sia mnemonici che fisici per incoraggiare le persone di qualsiasi età a praticare sia l'attività fisica che mentale (mnemonica) per favorire il benessere e aiutare a conservare le abilità psicofisiche.

Ogni singolo cartello suggerirà come fare gli esercizi indicando anche l'obiettivo che si intende raggiungere e le possibili varianti. Verranno proposte delle strategie utili per rendere gli esercizi più efficaci e/o per adeguarli alle abilità di ogni persona.

data inaugurazione :14 settembre 2018

durata complessiva giorni n. (permanente)

Indirizzo Sentiero dei Pescatori - lungolago Levico

luogo - Levico Terme - TRENTO

orario //

- Nel caso stiate organizzando più iniziative, potete fotocopiare la presente scheda
- allegate eventuale materiale pubblicitario (locandina, invito, ecc.)