

## 4 Quattro punti per riconoscere la demenza

1. Riconoscere i primi sintomi
2. Ascoltare il malato
3. Ascoltare il familiare
4. Cercare aiuto professionale

## 4 Quattro comuni cause di demenza

1. Malattia di Alzheimer
2. Demenza vascolare
3. Demenza a corpi di Lewy
4. Demenza fronto-temporale

## 10 Dieci sintomi premonitori

Questi sono i sintomi più comuni, ma ogni persona è unica e la demenza colpisce in modo diverso.

1. Perdita di memoria
2. Difficoltà nelle attività quotidiane
3. Problemi di linguaggio
4. Disorientamento nel tempo e nello spazio
5. Diminuzione della capacità di giudizio
6. Difficoltà nel pensiero astratto
7. La cosa giusta al posto sbagliato
8. Cambiamenti di umore e di comportamento
9. Cambiamenti di personalità
10. Mancanza di iniziativa

## 3 Tre miti sulla demenza

**Mito** *La demenza è una conseguenza normale dell'invecchiamento.*

**Fatto** La demenza non è parte del processo di invecchiamento. L'età è un importante fattore di rischio, ma solo circa il 20% delle persone con più di 80 anni ha la demenza; quindi l'80% non l'ha.

**Mito** *Una volta che la demenza ha colpito non c'è nulla da fare.*

**Fatto** Anche se non esiste una terapia risolutiva per la maggior parte delle malattie che causano demenza, presso le Associazioni Alzheimer sono disponibili consigli, sostegno e informazioni. Sono anche disponibili trattamenti farmacologici che possono aiutare i malati di grado lieve o moderato.

**Mito** *I problemi di memoria accompagnano la vecchiaia.*

**Fatto** La perdita di memoria non è normale a nessuna età e se ne dovrebbero ricercare le cause. La memoria e la velocità di riflessi declinano lievemente con l'età, ma questo in genere non interferisce con la vita di tutti i giorni.